

働く精神障害者/発達障害者  
当事者からの就労情報発信誌



No. 29 2016年秋号

障がい者の働くを応援する

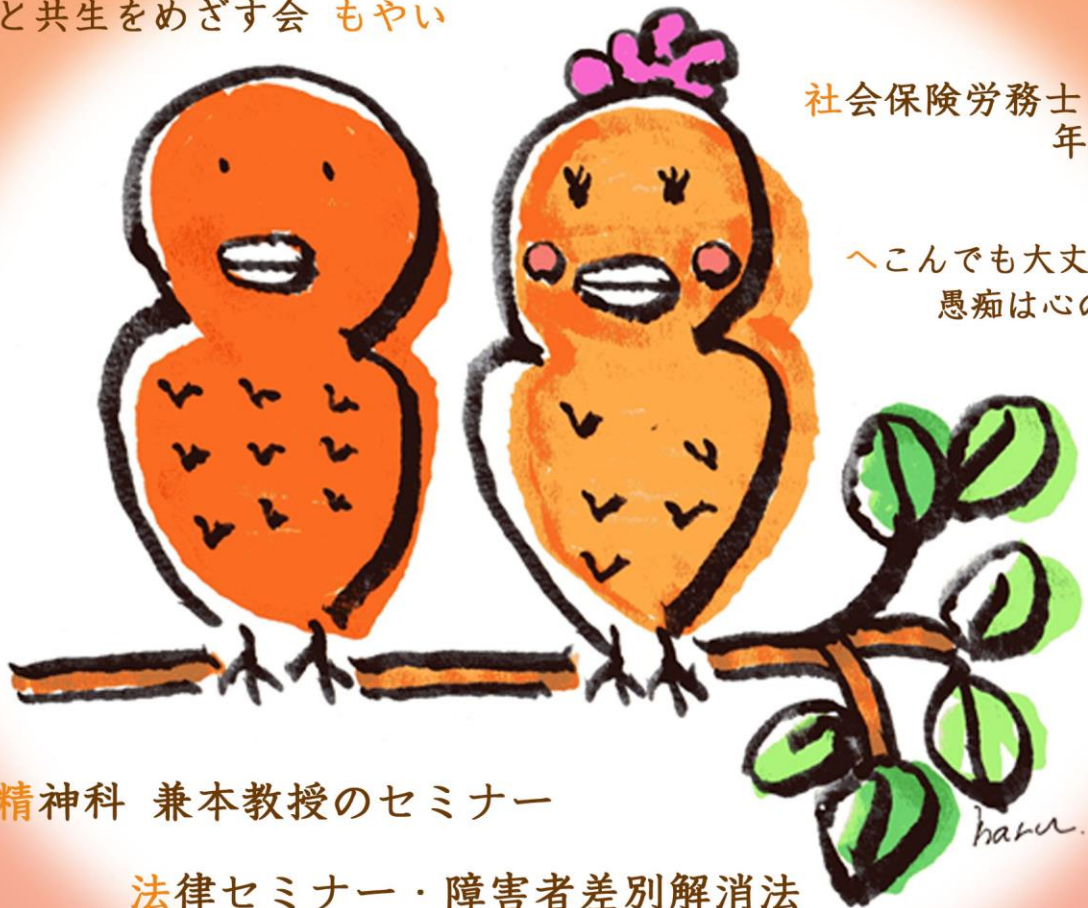
# こもれび

きらりの集いin名古屋

NPO法人  
自立と共生をめざす会 もやい

社会保険労務士による  
年金セミナー

へこんでも大丈夫!  
愚痴は心のデトックス!



精神科 兼本教授のセミナー

法律セミナー・障害者差別解消法

就労を「語る会」 28年度予定/同封チラシ募集/体験記募集

雇もれびの会ブログ 左記QRコード又は「雇もれび」で検索

<http://blogs.yahoo.co.jp/komorebi-no-kai>

お問い合わせはこちら

[komorebi-no-kai@yahoo.co.jp](mailto:komorebi-no-kai@yahoo.co.jp)



## テーマ

仕事探しをする病気仲間を勇気づけるため、また社会へのメッセージをこめて、当事者の生の声を集めてみようと思い立ち、2010年5月にフリーマガジンを発行しはじめてから、今回で第27号です。年4回ペースでマガジン発行します。13号からはインターネットでも公開中です。

(<http://komorebi-no-kai.jimdo.com/>)

## 画家紹介)

**ゴヤ ハル**:以前はデザイン事務所で働いた経歴を持つ。躁うつ病と共に暮らす。水彩画教室でも芽がでず、行き詰っていたら、たまたま入院中に描いた落書帳を先生が絶賛。デッサンなどはしなくていいから、極めなさいと。というわけで副作用からくる手の震えを逆手にとって、奮闘中。笑。社会福祉協議会のチャリティー展覧会に出展。同封チラシをご覧ください。

## 編集者紹介)

**長井 淳**:うつ病闘病をしながら、WEBデザイナー、ライターとして活動。自身のうつ病闘病経験を活かし、精神障がい闘病している方が社会復帰できるシステムづくりを目指し、日々奮闘中。

**榊原 あざみ**:アルバイトをしながら就職活動中。雇もれびの会 代表。



## (就職活動 近況)

ハローワークで障害をオープン(開示)にした就職活動をしています。1社、また1社と落ちるたびに落ち込んでしまいそうになりますが、ハローワーク職員や支援員の方に応援していただけるので、モチベーションを保つことが出来ます。合同面接会では、身体障害を想定していて精神障害は採用しないと言われていたり、説明を聞いてみるとやってみたい仕事と違っていたりと、思った以上に難航しました。幸いアルバイトをしながらの就職活動で、無収入ではないのですが、精神的にキツイです。早く仕事を見つけて安定した社会生活を送れるようしたいです。

## (自助会・当事者会の広がり)

自助会・当事者会が少しずつ増えています。ピア活あいちイベントでは、各地域の会の発掘にも力を入れていました。名古屋・尾張を中心にいくつか当事者会や当事者スタッフ・当事者ボランティアのいる会があることに気付いています。今年10月からスタートする会もあります。10年以上歴史のある会もあります。そうした横のつながりを雇もれびの会でも持っていきたいと思っています。マガジンに他の自助会・当事者会情報も掲載します。就労だけでなくさまざまな切り口から各地域で開く会を、互いに尊重して連絡を築いていきたいと考えています。

## 就労体験を語る会（平成 28 年 8 月）

語る会 議事録 平成 28 年 8 月 13 日

@東生涯学習センター

女性一名、初参加一名を含む 7 名で。

### ■自己紹介

・行く場所と仕事を探している。自分のやりたい仕事が見つからない。我慢して仕事をするか、やりたいことを仕事にするかで悩む。

・障害者枠の事務。定着できている。体調はいい。休みの日の過ごし方が知りたい。

・3年前から不定期で雇われびに参加している。父が他界。地元のB型作業所に通所したが、ひどかった。通うのを止めた。自営業をやりたい。一人で家にいるのはつらいので居場所や地域活動支援センターを利用している。

・一宮の自助会にも参加している。統合失調症歴が長い。介護士の資格があるので、1年ほど老人福祉施設で働いている。その前はA型作業所へ通所していた。

・夏バテだ。自助会を開いている。アスペルガー、統合失調症、PTSDなど心の悩みを話している。話し相手が欲しい方に役立っている。私自身も気軽に電話できる友達が欲しい。

・アルバイトをしながら就職活動をしている。障害者枠での雇用を狙っている。

### ■近況など

介護福祉士の資格を持っていたので就職はしやすかった。ハローワークの合同面接会に応募して面接を受けた。

工場勤務をしたことがあるが、一日11時間ほど働いて1週間しか耐えられなかった。

今の事務の仕事に就く前に引越業も経験した。一日4時間シュレッダーだけをやる仕事の時もあった。

清掃の仕事も1年ぐらい働いた。

仕事を探すときはいきなりフルタイムを探すよりも4時間勤務ぐらいを一年単位で継続することを薦めたい。

A T Mのルート警備業に数年間従事した。しかし精

神障害者はNGだと法律の欠格条項にあるので続けられなかった。ブランクは空けるのが怖い。

私は学校を中退してから全国家族会連合会の運営していた栃木県にあったホテルで訓練してから地元で就職した。ハローワークで見つけた。

自動車の運転免許は持っているが、家族が運転に反対する。薬のせいで瞬時の判断力が落ちているからと言われている。以前ガードレールにぶつける自損事故は起こしたことがある。私自身はマイカー通勤したい。

車の運転はしている。

これから運転したいので自動車学校へ通っている。製造業に就いたが、仕事が単純作業の繰り返しでキツかった。コンビニでの仕事もした。新聞配達も3年ほど働いていた。

A型就労継続事業所でもマイペースにできないと苦しい。名古屋市内のA型は定員がいっぱいだった。工賃が安くても自由になるB型に通いたい。できたら新しい事業所に通いたいが、なかなか見つからない。名古屋市外ではB型事業所などを作ろうとすると地域で反対運動が起こる。

愛知でも郊外の方では病院の敷地内に地域活動支援センターや就労継続支援事業所も併設していて入院と変わらない状況だ。

雇われびでは助成金を来年度も申請する。マガジンを発行したい。それ以外に愛知県内の当事者会の連絡会議を開くような事業を考えている。

### ■最後に一言

ひさしぶりにお話できてありがたかった。

みなさんとお話できた。

勉強会に参加した縁で語る会も参加した。

名古屋の自助会は岐阜県よりずっと活発でうらやましい。岐阜での情報も手に入れたい。



## 社会保険労務士による年金セミナー

平成28年6月22日に社会保険労務士の鈴木雅貴先生を東生涯学習センターへお招きして雇われびの会主催の「年金セミナー」を開催しました。そのときに障害年金での問題点として指摘されていた部分をふまえて私の所感をお伝えします

学生などで国民年金加入しているのに、支払う義務を知らなくて納付・免除・猶予していないうちに、傷病の初診日を迎えてしまうと原則無年金になります。納付していないということの責任を自分で負うものです。その後国民年金や厚生年金を10年以上納めて働いている障害者もいます。働いていても収入は多くなくて年金がないことで経済的困窮に陥る人もいます。10年間程度働いている障害者は「社会的治癒」という考え方で先の初診日の傷病が治癒したとみなす考え方があります。10数年後の傷病が悪化したある時点で別の初診日を申請することで障害年金を申請するための考え方です。これは5から10年以上医療行為を行う必要がない状態というような治癒した事実やその間、厚生年金を10年ほど納付しているという条件があるようです。経済的な理由で通院していなかったとか、通院はしていなかったが薬は服用していたという場合は社会的治癒とは認められないため、医療行為が行う必要がないことが必要です。

しかし、精神障害の場合、治癒はなく寛解しかなく、再発防止のために通院を続けているケースも多く、社会的治癒が証明しづらいのが問題です。

一部に、65歳以降は、障害基礎年金がもらえないという誤解があります。実際は、65歳以降は障害基礎年金と老齢基礎年金は選択となるため、将来障害状態の変動がほとんどなく65歳以降の障害年金が支給停止になる可能性がまずない障害等の方は、障害年金が減ることはありません。一方で、精神障害者の場合、加齢とともに症状が軽くなり、就労により障害年金の認定が難しくなる方もいます。途中から障

害年金が受給できなくなる方にとっては、将来、老齢基礎年金だけでは、その額が極端に少ないので老後に生活保護に陥る可能性が高くなってしまいます。そのため働く意欲にも影響を与えているという意見もあり、問題だと思っています。



写真は平成28年6月22日の年金セミナーでの鈴木氏

### 鈴木雅貴氏（社会保険労務士）：

—紹介文—（公式ホームページより）

春日井市で社会保険労務士をしている鈴木雅貴（すずきまさき）と申します。

社会保険労務士としてご依頼いただいた障害年金手続きの代理業務を行う一方、年金事務所・街角の年金相談センター・ハローワーク等の公的機関で年金相談員をしています。

また、障害年金に詳しい全国の社会保険労務士からなる「特定非営利活動法人（NPO法人）障害年金支援ネットワーク」の正会員として支援活動を行っています。

障害年金についてわからないことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

<http://www.msuzuki-sr.com/>

## へこんでも大丈夫！愚痴は心のデトックス！

### カウンセラー・オチアイのつばやき②

～批判の受け方・伝え方～

心理カウンセラー・心理学講師の落合美沙です。今号は2回目のコラムです。

コミュニケーションの基本である、誠実・率直に過不足なく気持ちを伝えたり受け止めたりする方法を「アサーション」と言います。その中で扱いにくいことの代表格は、「苦情を言う・言われる」ことではないでしょうか？

そもそも苦情とは何でしょうか？日本人は、とかくネガティブな言葉のやりとりが苦手です。何か言われると、自分の人格を丸ごと否定されたように思ってしまったたり、伝えると相手に悪く思われるのではないかと心配しすぎるきらいがあります。

実は苦情とは、「これからお付き合いする上で（または、一緒に仕事をする上で、この店を利用する上で、など）、不都合な部分があるので、それを改善してもらって、これからもよろしく」という意味なのです。もう二度と会わない、お付き合いをしない相手なら、苦情を言う必要もなく、黙ってご縁を切れれば済むことです。つまり、「苦情」とは「よい関係作りのための改善提案」なのです。

ですから例えば、職場で上司から叱責を受けた時、上司の思いは（中には口調のきつい人もいるでしょうが）「ここを直してほしい」ということであり、傷ついて落ち込んで欲しい訳ではありません。「すみません」との謝罪はどなたもなさるでしょうが、「これからはこうすれば良いのですね」「教えて下さってありがとうございます」と付け加えたら、反省や改善しようという主体的な気持ちが伝わり、上司との関係は少し変わるのではないのでしょうか？

また、人間ですから言われてもできないこともあります。その際にはそれも率直に伝えた上で「それはできないが、代わりにこうするのはどうでしょうか？」と、代替案を伝えると、相手は拒否されたと感じないで済みます。そうして気持ちを表明しあ

い、お互いの考えを擦り合わせることで、コミュニケーションの極意なのです。

また、こちらが何か苦情を伝える場合も「ここが困る・いやだ」と言う代わりに、「こうしてくれたら助かります・嬉しいです」というような、肯定的な改善提案の言葉にすると、相手を傷つけることなく、優しく上手に伝わります。これは、人に何かお願い事をする際にも使える方法です。

以上のことを練習すると、大抵の言いたいことは伝えられるようになります。その練習を「アサーション・トレーニング（自己主張訓練）」と言います。つまりコミュニケーションは、小さな日々の練習で、誰もが上手になれるんですね。



落合美沙さん（写真はフェイスブックより転載）

（社）日本イーブンハート協会 代表理事

イーブンハートスクール校長

カウンセラー・セラピスト養成講座講師

（情報）

平成28年11月27日 日曜日 午後2時から  
雇もれびの会で落合先生による「コミュニケーション術講座」というワークショップを開きます。

ぜひご参加ください。

東生涯学習センター

参加費 200円

## きらりの集い in 名古屋



### ○きらりの集いとは

2012年1月8、9日に福岡県で行われた、精神障がい者ピアサポート育成事業研修会から始まった会です。1月9日をピアサポートの日として、毎年全国の仲間と顔を合わせていこうと、福岡県、鹿児島県、佐賀県、広島県と引き継がれ、今年度は名古屋での開催が決定し、現在開催に向けて準備を進めています。

この集いは、障がいの有無に関係なく、皆が対等な立場に立ち『出逢う』『つながる』『楽しい』をキーワードに、それぞれの立場や思想を尊重し、それぞれが大切にしたいものを認め合い、自由に意見を出し合い交流できる場作りを目指すと共に、新たな自分自身との出逢い、仲間との出逢い、つながりが創出されることを目的としています。

### ○きらりの集い in 名古屋

大会テーマ： 名古屋で出逢って、つなご～や

日時： 2017年1月7日（土）～1月8日（日）

場所： 円頓寺商店街界隈 + 国際センター

参加予定人員： 300名程度

対象： ピアサポートに関心のある方 障がい者支援・福祉に関心のある方  
人と人と出逢ってつながってみたい方

参加費： 1日 1000円 2日間 2000円

主催： 「きらりの集い in 名古屋」実行委員会

### ○仲間募集

実行委員 きらりの運営に携わってくれる方

広告・協賛金 寄付にてきらりを応援・支えてくれる方、または団体・企業

当日参加 事前申込をしていただくと助かります

### 《お問い合わせ先》

一般社団法人しん （担当：中山）

TEL/FAX 052-502-0711

MAIL kirari2017nagoya@gmail.com



### 「メンタル・コントロール」「ドラッグヘルス・コントロール」

NPO法人自立と共生をめざす会もやい 三桶博嗣

精神を患う人たちの中には、社会から孤立している方が多いです。孤立する理由は様々ですが、社会の福祉に対する勉強不足や精神障害者の辛い気持ちを自身でアピールする努力が不足しているからだと考えています。

NPO法人自立と共生をめざす会「もやい」では精神障害者がどうやって自立し社会環境に共生してゆくのかをテーマとしてこの社会問題に取り組んでいます。現在は、健常者にも精神障害者を理解しようという気風があります。健常者にこういったアピールをすれば理解してもらえるのかに関する知識を障害者自身が持つことが社会雇用につながる「もやい」では考えています。

精神障害特有の感情や気分と健常者とのギャップは障害者自身の自覚がなければ改善しません。「もやい」ではこのギャップを自覚させるために行動記録表等で自分の「メンタル・コントロール」をつけるように指導しています。「自分のできること」「自分にできないこと」を明確にして、「メンタル・コントロール」ができるようになれば、どういふことをすれば調子を悪くするのか、どうすればリカバリーできるのかという方法がわかるようになります。自分の感情や心境を五段階ぐらいに分け数値化しアピールするのも一つの方法です。この方法で健常者に対して自分の心的調子や体調をアピールすることもできます。これができる精神障害者は自身のパーソナリティを保護しつつ、社会環境に馴染むようになってゆきます。それで社会参加に繋がります。

もう一つ、精神障害者は飲んでる薬の効果や副作用を知らない方が多いです。「もやい」ではこういった方々に自分をきちんと見つめなおす「ドラッグヘルス・コントロール」を進めています。薬の知識、健康の知識を持つようにも指導しています。

障害者自身が体調をアピールできる「メンタル・コントロール」と、服薬に関する知識「ドラッグヘルス・

コントロール」を身に着ければ社会参加というハードルは低いものになります。

障害をきちんと理解してもらうために社会の側にもノウハウを生かしてもらわなくてはなりません。法的マニュアル作成は精神障害者にとって必要不可欠です。これは社会のプラスになり、精神障害者のプラスにもつながります。

精神障害者を雇用するには企業も精神障害者にも相応の勉強と理解が必要です。

### 《もやい》の理念（goo ブログから転載）

- ・ ひとり独りが生きていて良かったと思える社会を目指す。
- ・ 一人一人の想いを大切にします。
- ・ ノーマライゼーションがあたりまえと思える社会を目指す。

主に障害（精神・知的障害）にお悩みの方が利用しています。

利用手続き：市役所の福祉課、又はもやいにご相談ください。

開所時間：月～金曜日 午前9:00～午後5:00です。

土日祝日はお休みです。

所在地：松降交差点南西角にあります。

一度、お越しいただき、何かのきっかけにされると、幸いです。

NPO法人 自立と共生をめざす会 《もやい》

〒491-0859 愛知県一宮市本町 1-8-1

Tel.(0586)26-4121 FAX(0586)26-4122

E-mail npo-moyai@hop.ocn.ne.jp



精神科教授による健康セミナー

平成28年7月20日

講師：兼本浩祐 教授（愛知医大）

## 統合失調症について、急性期と慢性期の違い

前駆期（発病前）と極期（幻覚・妄想）と回復期（徐々に回復する）がある。急性期を何度も繰り返すと脳の配線が書き換わって、だんだん重症になっていく。急性期を薬で止めた後は脳には自然に回復していく力がある。慢性期は、回復期が長くて後遺症が残った状態、または急性期の症状が慢性的になった状態。



Q 自分の服薬している向精神薬が女性週刊誌で「飲んではいけない薬」にリストアップされていた。心配だ。

A 薬はすべて毒だともいえるので、女性週刊誌の言っていることは間違いではない。しかし、薬を止めることで生活が破綻してしまう人もいる。記者は薬を止めて生活が破綻したり、あるいは自傷他害が起こってしまったとしたらどういう責任を持つのだろうか。何の責任も取らない週刊誌の記事は無責任だと思う。

統合失調症の波と躁うつ病の波はどう違うのか？  
統合失調症の急性期の波は投薬によって起こらないようにできることが少なくない。自然な状態では躁うつ病の波は、年単位で起こる。その波を小さくすることが治療。

## 慢性期統合失調症患者の特徴

慢性期は、回復していく途中なのでその人に応じた負荷のかけ方が必要。場合によって、最初は人にあまり会わずに、静かにしている時期が必要な場合もある。これを怠けているのと勘違いしないようにすることも大事。大きな後遺症（大好きだった趣味ができなくなる）などがなければ、薬を飲みながら急性期よりは少ない維持量に向けて徐々に調節していく。



## 意欲減退している患者への対処法

回復期の最初の時期は休むべき時期なので、無理に意欲を出して外へ出ようと焦る気持ちを抑えることも必要。その後は徐々にコンビニに行って帰る、主治医と話す、簡単な趣味のことをやるなどの時期を経て回復するのを待つ。皿洗いや草むしりなども悪くない。長い人では数年かかってゆっくりと回復していく場合がある。



## なぜ閉鎖病棟はキツイのか？

本人が回復していると思う時期と客観的に大丈夫と思う時期がずれるのできつく感じるのだと思う。

## 薬が効きやすい症状と効きにくい症状

極期の陽性症状には効きやすく、慢性期の陰性症状（やる気がでない）には効きにくい。



病気を持っていても無理のない働き方とはどんなものか？

回復期の最初は草むしりや皿洗いのような負担が軽く、体を単純に使う仕事で肩慣らしをする。あまり最初から難しい仕事や趣味をいくつも同時に始めようとするとうつ再燃の危険が高まる。



職場に必要な支援について医師の視点から  
ジョブコーチなど職場と患者の調整役を入れると上手く仲立ちができることがある。

### 発達障害の診断について

発達障害は誰もが一定程度そうした傾向性をもっている状態であって、発病する病気ではない。極端に言えば個性であるともいえ、そうした個性を極端に示す人が少数なので、社会との間に軋轢が生じるだけだともいえる。本人がその診断を通してより生きやすくなるなら発達障害とさえいっていいが、生きやすくないなら障害という必要はない。

### 発達障害に薬物療法はどの程度効くのか？

発達障害そのものには薬は効かない。ただし、二次的な障害でうつ病などを起こしているとそれには薬が効く。

### 薬物療法以外の治療法の効果は？どんな病気に効くのか？

療法は薬物と組み合わせて作業療法や認知行動療法、精神療法、心理療法がある。

### 将来の治療

ドーパミンブロッカーが発見されて劇的に薬が進化した。薬はある意味すべて一定程度は毒であるが、その毒の力をできるだけ害が少なくなるように借りて病気を抑えて生活の質を上げることが大事だと思う。魔法の薬は当分の間でないと思う。地道に今ある治療法を実行していくことでかなりのことはできる。



### その他

妊娠は薬を飲みながらでもできる。薬を止めて妊娠するのは妊婦の時に極期になって入院するなどのリスクがある。子供には影響はてんかんの薬だと3から6%。統合失調症の薬の場合でも同程度か若干低いレベルだと言われている。ジプレキサは肥満になる人が多い。しかし、ジプレキサしか効かない病気の場合もある。ジプレキサ以外にも効くなら他の薬に変えることで食欲過多が抑えられる可能性はある。

感想) いろいろ質問できて、気持ちが明るくなり、出産、子育ても、希望もてました。これからも、勉強会で、希望もっていきたいです。

## 雇もれび法律セミナー

平成 28 年 9 月 28 日

文責：成瀬洋二（弁護士）

### 障害者差別解消法について

#### 1 目的

共生社会の実現

#### 2 定めている事項

① 障害を理由とする差別の解消に関する基本的な事項（2章）

② 行政機関等及び事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置等（3章）

#### 3 差別解消措置の対象者

・行政機関等（国、独立行政法人、地方公共団体、地方独立行政法人）

・民間の事業者 ※事業をしていない個人は対象外

#### 4 差別を解消するための措置

c f. 差別の種類：直接差別、間接差別、関連差別、合理的配慮の不提供

##### （1） 不当な差別的取り扱いの禁止

① 障害を理由として障害でない者と差別的な取り扱いをすること

② ①につき正当な理由がないこと

③ ①によって障害者の権利利益が侵害されること

##### （2） 合理的配慮の義務

① 障害者から現に社会的障壁の除去を必要としている旨の意思表示があったこと

② ①の除去に伴う負担が過重でないこと

③ ①の除去について必要かつ合理的な配慮をすること

#### 5 罰則

差別解消措置については罰則規定なし

ただし、主務大臣が事業者に対して行った 12 条に基づく報告の違反についてはあり。

#### 6 事例検討

##### 事例 1

兄が結婚式を挙げることになったが、父は「障害を持っているから、お前が来るな」と言い、結局、結婚式に参加することが出来なかった。

##### 事例 2

盲導犬を同伴してレストランに入ろうとしたが、店員から「衛生上に問題があるので、盲導犬を連れた入店はお断りしている」と言われて、入店を拒否された。

##### 事例 3

旅館を予約する際、車椅子使用者の障害者である旨伝えたら、「畳が傷むし、階段があるので宿泊をお断りしています。」と言われた。

##### 事例 4

パニック障害を患っているため満員電車に乗れないことから、「早朝の時間帯に電車に乗って通勤していた。始業時間より早く着くことが多かったので、会社に勤務時間の変更を申し入れたが、取り合ってもらえなかった。



## 平成28年度予定／同封チラシ募集／体験記募集

### ■雇もれびの会の28年度の予定

1) 語る会（内容は今まで通り、障がい者の就労体験談を語り合います。）

2) サークル（原則、第四水曜日 夜に開催します）

年間12回を予定

- ・心理カウンセラーさんのコミュニケーション講座
- ・専門家をお招きした勉強会（臨床心理士、ジョブコーチ、精神保健福祉士、看護師等）
- ・当事者ワークショップ（イラスト、手仕事等）を予定します。

3) 会場

東生涯学習センター。変更の可能性もあります。

4) 日時

第2土曜日14-16時（語る会）

第4水曜日18-20時（サークル・勉強会）

※変更の可能性もあります。ブログを参照願います。

5) マガジン（外部の執筆者を募集します）

### ■マガジン同封チラシ募集

こもれびマガジンは県内保健所、就労支援施設、精神科クリニック等の約150か所の精神障がい関係各所へ郵送しています。それに同封するチラシを募集します。本来、封入実費が発生しますが、今年度は無料（一部有料）で同封します。郵送時期は来年2月です。精神科ユーザーなどメッセージを送りたい団体等の方、ぜひご一報ください。komorebi\_no\_kai@yahoo.co.jpへメールいただけるとつながります。Facebookでの連絡も可です。

### ■マガジン掲載原稿募集

雇もれびの会では精神障がい者・発達障がい当事者・精神科利用者等の就労に関する体験記を募集しています。ブログまたは当会のマガジンへの掲載する原稿にします。優れた体験記には執筆料を寸志でお渡しします。ぜひご一報ください。komorebi\_no\_kai@yahoo.co.jpへメールいただけるとつながります。Facebookでの連絡も可です。



～11月の予定～

11月12日（土）午後「ジョブコーチを囲む会」2-4時

11月23日（水）「臨床心理士を囲む会」2-4時

11月27日（日）「コミュニケーション術講座」2-4時

名古屋東生涯学習センター



【毎月 第2土曜日】

雇もれびの会の活動に参加してみませんか？

毎月 第2土曜日(変更の場合もありますのでブログをご参照ください)14-16時

参加費 200円

【場所】名古屋東生涯学習センター

【交通手段】公共交通機関のみ

【最寄り駅】東山線「新栄町」または、桜通線「高岳」

楽しいことは分かち合い、辛いことも共有しながら、働くことへ、新しい自分への第一歩を踏み出しませんか？

(参加当事者募集)

さまざまな病気や障害に関わる当事者会や自助会のなかでも精神障がいに関する自助会は愛知県内にいくつかあります。精神障がい自助会の中でも雇もれびの会は、就労支援を重視している団体です。雇もれびの会に来る人の特徴は、働きたい人、働いている人がほとんどです。そうした人と語りあいたい人はぜひ雇もれびの会に参加してください。

(ボランティア募集)

就労を目指す精神障がい者・発達障がい者の支援を行える方を募集しています。特別にカウンセラー的なことはしません。付き添いや傾聴のお手伝いをお願いします



【モリコロ基金】

この冊子は、モリコロ基金（公益信託 愛・地球博開催地域社会貢献活動基金）からの「精神障害者・発達障害当事者による就労のための情報発信事業」への助成を受けて作成しています。

